

БЛАГОМАЙ magazine

от слова к делу!

Благо-Ноябрь | Благо-Декабрь 2012 #4

БЛАГОСОСТОЯНИЕ

ЛЮБОПЫТНЫЕ ФАКТЫ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТИ

БАНКИ
ВРЕМЕНИ

МИРОВАЯ
БЕДНОСТЬ

ИНТЕРВЬЮ:
ГАЙТАНА

ПОМОГАТЬ
ЛЕГКО

ГЛАЗАМИ МАТЕРИНСТВА

«После прочтения, просим Вас передать этот журнал дальше,
тем кто нуждается в нем»



спонсор выпуску
www.nova-reklama.com



Над выпуском работали:

Елена Мазур (Каленкова)
Константин Голубятников
Татьяна Скрыгина
Дарья Жидко
Юлия Гайворонская
Екатерина Сикорская
Юлия Лейте-Насименто
Ирина Иванова
Марина Санданова

Елена Мазур,
главный редактор

Я смотрю на свое отражение,
Вижу плоть, выражение глаз
И с вопросом застыл без движения,-
"Кто я? И зачем создан здесь и сейчас?"

Если верить моим ощущениям,
Я внутри, где-то в теле, в груди,
Я на время с моим отражением
И не знаю, что ждет впереди.

Тело тленно, а я бесконечен,
Я как часть ничего и всего,
Я давно уже мертв, но я вечен.
Эх, познать бы себя самого!

Быть свободным от рабства желаний,
Не зависеть от плотских утех,
Исцелиться от вечных страданий,
Не делить вас на Этих и Тех.

И, взглянув в отражение снова,
Я подумал, - "А вдруг в один час,
Отражение покажет нам душу.
Кто посмотрит оттуда на нас?"

СОДЕРЖАНИЕ

5-6	ЖИТЬ КРАСИВО	3
9-10	БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЕ ФИШКИ - ЛЮБОПЫТНЫЕ ФАКТЫ	4-5
11-12	МИРОВАЯ БЕДНОСТЬ - МИРОВОЕ ЗЛО	6
13-14	УРОК «УМЕНИЕ ПРИНИМАТЬ»	9
15-16	ИНТЕРВЬЮ : ГАЙТАНА	10
17-18	ВЗГЛЯД ЭКСПЕРТА: БЛАГОСОСТОЯНИЕ	12
19- 20	КУДА ПОЙТИ - НЕПРОСТИЕ ДЕТИ	14-15
21-22	ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА	16
23-24	КОБЫЛЯНСКАЯ РОЗАЛИЯ НИКОЛАЕВНА	18
25	МОДА НА УБИЙСТВО	20
26-27	ЛЕГКО И ПРОСТО	22
28	НАШИ ЛЮДИ	24
29	ТИХИЕ БЛАГОТВОРИТЕЛИ ПРОШЛОГО	25
30	ХОРОШИЕ НОВОСТИ - RECOMMEND TO SEE	26-27

ЖИТЬ КРАСИВО

Поверхность убивает прекрасное.
Под яркой золотистой оберткой, может быть старая подпорченная конфета.
Не нужно глотать полностью, не оценив содержимого.



Насколько сильно наше желание жить? А насколько сильно оно жить именно так, как мы хотим?
Если перед нами вдруг встанет вопрос жизни и смерти , мы, не раздумывая, почти всегда предпочтем жизнь.
Однако, когда все в порядке, когда мы просто живем – мы жалуемся. "Разве это жизнь!?" - восклицает один.
"Ну сколько можно так жить!" - вторит другой. А какой вы хотите, чтобы она была?

Очень часто причиной недовольства собственной судьбой становится успешный пример другого человека. Со стороны почему-то кажется, что у кого-то обязательно лучше, вот и хочется, чтоб было как у него. Мы забываем о том, что все, что мы видим о другом человеке, лишь то, что он сам хочет нам показать. Взгляните, например, на звездные браки. Множество пар до последнего играет на публике в крепкую и дружную семью, а после сообщают о разводе. Практически все представители богемных профессий имеют проблемную личную жизнь. Не часто встретишь среди них крепкие долгие браки, где есть любовь и уважение, есть радость от домашнего очага, есть дом. «Красиво живут», - скажут со стороны многие. Но красиво ли?

Сегодня стало модно то, что снаружи. Кто-то кому-то все время доказывает свое превосходство. Но когда все красиво и хорошо внутри, снаружи уже не интересно. Когда мы спокойны и счастливы, нам не надо об этом кричать. Нам все равно, знает кто-то об этом или думает, что все плохо. Есть совершенно другие вещи, которые делают нашу жизнь красивой. Не для кого-то со стороны, а для нас самих. Дарят нам счастье и радость, помогают обрести гармонию, окружают наш мир невидимой защитой. Когда красота внутри, вокруг все тоже становится прекрасным. А начинается все с любви. Когда мы любим, хочется дарить. Когда мы дарим, получаем взамен. Умение жить для другого, заботится и принимать многое стоит. Красивая жизнь – это не дорогая машина и модный наряд. Это – когда хочется спешить домой, когда есть кому доверять, когда не надо одевать маски и подстраиваться, когда ты, сам того не ожидая, услышишь искреннее – "спасибо".

Елена Мазур

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЕ ФИШКИ



Пищевой банк

..накормим голодающих..

Создателем первого пищевого банка (food bank) был американец Джон Ван Хенгель.

В 1967 году его идея воплотилась в Фениксе (США) и быстро распространилась по всему миру.

Суть работы необычного банка заключается в том, чтобы собрать продукты питания у производителей и поставщиков и передать их нуждающимся. Пищевой банк собирает продукты, срок действия которых подходит к концу. Дальше волонтеры упаковывают их и доставляют голодающим людям. В основном это делают благотворительные организации или социальные учреждения. Для текущих расходов и последующей сортировки товаров проводятся акции по сбору денежных пожертвований от частных лиц и организаций. При этом соблюдается полный контроль за качеством привезенных продуктов.

Сегодня концепция пищевых банков успешно работает во всем мире (Канаде, Америке, Европе). Существует Глобальная Сеть Пищевых Банков (The Global FoodBanking Network), в которую входит 18 стран.

В Украину такой проект пришел сравнительно недавно, но уже получил поддержку многих компаний: «Крафт Фудз Украина», «АТ Каргилл», «МЕТРО Кеш энд Керри Украина», «Эрнст энд Янг», «Данон Украина», «Лафарж Украина» и других. Так, по состоянию на 31 июля текущего года только компания «МЕТРО Кеш энд Керри Украина» пожертвовала продуктов питания на сумму 257 243 грн. Актуальность проблемы создания банка пищи связана с тем, что более 850 миллионов человек в мире страдают от хронического голода и недоедания.

Сегодня, благодаря системе FOOD BANK, часть из них уже накормлена.



The Global
FoodBanking
Network®

Банк Времени

.. тратим время с пользой...

Есть ли у вас свободное время?

Если да, тогда поспешите положить его в банк! Банк времени – это всемирная система обмена услугами. Вы помогаете другому человеку – и на ваш счет поступает ровно столько часов, сколько вы потратили на помощь. Заработанные часы вы в любой момент можете использовать, чтобы кто-то другой помог вам. Расчетной единицей для всех видов услуг является один час затраченного времени (в США — «Time-Dollar»). Время всех участников оценивается одинаково, вне зависимости от содержания выполненной работы. Так, например, если вы хорошо знаете английский и вам нужна помочь юриста, вы можете дать урок языка, взамен получив тайм-доллар, который можете смело потратить на юрконсультацию.

Банк времени имеет огромную пользу для безработных и тех, кто имеет много свободного времени (пенсионеры, студенты). Такие люди смогут найти себе относительно оплачиваемое занятие и будут полезны обществу.

Инициатором создания волонтерского движения «Банк времени» является юрист и общественный деятель канадец Эдгар Кан. К этой мысли он пришёл в 1980 году, а популярности идеи способствовала публикация его книги "Больше нет одноразовых людей" (No More Throwaway People).

Сегодня банки времени есть в Америке, Европе, России, Канаде и многих других странах. В начале 2010-го в Украине стартовал международный проект объединённого банка времени – «Региональная обменная система – Банк Времени».

Есть минутка? – положите ее туда.

Такой банк уж точно никогда не прогорит.



ЛЮБОПЫТНЫЕ ФАКТЫ

Бедный китайский рыбак стал миллионером, поймав «Золотую рыбку».

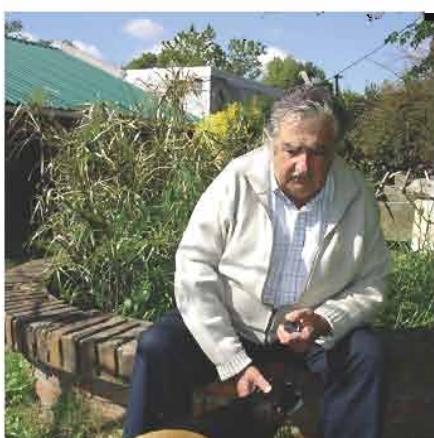
50-летний китаец, плавая возле берега моря, обнаружил запутавшуюся в сети редчайшую рыбу "taipingensis bahaba" (Тайпингенсис бахаба). Мужчина, надеясь выручить немногого денег, быстро разделал рыбу и заморозил, чтобы потом продать ресторану. Когда китайские дилеры узнали о необычном улове, они стали предлагать рыбаку большие денежные суммы лишь бы он согласился продать им рыбу. В итоге рыбак продал свой драгоценный улов по 40000 юаней за килограмм и стал обладателем кругленькой суммы равной 3 миллионам юаней (чуть больше 15 млн. рублей).

Со слов новоявленного миллиардера, первое, на что он потратит свои сбережения, будет большая рыболовецкая лодка.

74-летний австралиец Джеймс Харрисон за свою жизнь сдал кровь почти 1000 раз. Антитела в его редкой группе крови помогают выжить новорожденным с тяжелой формой анемии.
Всего благодаря донорству Харрисона, по приблизительным подсчетам, удалось спасти более 2 миллионов младенцев.



В Гонконге есть специальные приюты для бездомных людей. Каждому бомжу выделяется клетка, в которой он может жить сколько ему потребуется.
Также она служит и для сохранности личных вещей – их можно закрыть в клетке и отлучиться.



Необычная и трогательная история произошла с жителем Китая, который из нищего бродяги превратился в национальный секс-символ и известную топ-модель. Чен прибыл в китайский город Нинбо из родной деревни в 1996 году в поисках работы, чтобы прокормить свою супругу и двоих детей. Не найдя работы и потеряв все свои сбережения, китаец не решился вернуться к родственникам, потому что ему было очень стыдно. Чен стал бродить по улицам города, выпрашивая у прохожих еду и обшаривая мусорные баки. Выглядел он довольно забавно – длинная куртка из искусственной кожи, пояс из цветной ткани вместо ремня и похожие на угги ботинки, а вместо сумки – огромный бумажный пакет из какого-то бутика.

Таким его и запечатлел местный фотограф-любитель, который затем выложил фото в Интернет. Экстравагантный наряд вместе с длинными, непричесанными волосами, щетиной и выступающими скулами сделали Чена кумиром пользователей Всемирной сети. **Мужчину нарекли «Самым сексуальным бродягой Китая» и «Братцем-стилягой».**

Благодаря внезапно свалившимся на него популярности бывший бомж стал востребованным в качестве топ-модели и теперь получает множество предложений от рекламных компаний. Преданные поклонники нового секс-символа Китая собрали 15 тысяч долларов, чтобы помочь мужчине встать на ноги. А в скором времени о необычайной судьбе китайца был снят фильм, который вышел на экраны в феврале 2011 года. Бюджет ленты составил 10 млн долларов.

Президента Уругвая Хосе Мухика (José Mujica) соотечественники называют «el presidente mas pobre», что в переводе с испанского означает **«самый бедный президент»**. 77-летний Мухика жертвует на благотворительность почти всю свою президентскую зарплату, что делает его самым бедным (или самым щедрым) президентом в мире. Из 12 500 долларов, которые президент получает каждый месяц, он оставляет себе только 1 250 долларов. «Мне вполне хватает этих денег, – рассказал Мухика, – должно хватать, потому что доходы многих моих соотечественников намного ниже».



МИРОВАЯ БЕДНОСТЬ - МИРОВОЕ ЗЛО

Каждый из нас может их побороть!

Ежедневно в мире умирает около 24 000 детей в возрасте до 5 лет. Каждые три недели на планете умирает столько детей, сколько людей (и детей, и взрослых) погибло в иракской войне за 6 лет.

Они погибают от бедности, голода, нищеты, легко предотвращаемых и легко излечимых болезней. Но, несмотря на то, что каждый день в мире происходит такая трагедия, о ней редко говорят в новостях, снимают передачи и пишут газеты.

Примерно 2,5 млрд. человек по всему миру не могут представить качественную медицинскую помощь. Порядка 150 млн. детей в возрасте до пяти лет страдает от недостаточной массы тела, болеют астмой и раком. Более 100 млн. детей не имеет доступа даже к начальному школьному образованию. 2 млн. детей в возрасте до пятнадцати лет ВИЧ-инфицированы. Около полумиллиона женщин ежегодно умирает при тяжело протекающей беременности и родах.

Список этих человеческих страданий бесконечен. И мало кто знает, что 1020000000 людей ложатся спать голодными каждый вечер!

Продолжение этих страданий и смертей противоречит основному человеческому инстинкту, который заставляет людей помогать своим собратьям в случае различных бед и катастроф.

Вряд ли Вы можете представить себе, что после мощного землетрясения, наводнения или цунами люди молча стояли бы у развалин, даже не думая помочь раненым... Однако подобная трагедия происходит ежедневно. Каждый день умирают более 30 тыс. детей. Они уходят в мир иной тихо и кротко в бедных деревнях, далекие от внимания остального мира. И никому до этого нет дела...

Трагедии такого масштаба должны ежедневно освещаться на первых страницах газет и в информационных выпусках в прайм-тайме.

Почти вся первая десятка нищенствующих стран находится на Африканском континенте. Исключение составляет лишь *Гаити*, занимающая по этому критерию во всех мировых рейтингах первые места. В этой стране в Карибском море, постоянно страдающей от голода, стихийных бедствий и государственных переворотов, за чертой бедности живет 77% населения, тратя менее 1 доллара в день.

Второе место досталось *Экваториальной Гвинее* – стране, где ВВП на человека превышает средний мировой уровень почти в три раза. Однако, несмотря на обилие нефти и газа, большинство населения бедствует, а средний показатель продолжительности жизни в стране составляет всего 50,8 года.

Замыкает первую тройку беднейших стран *Зимбабве*, перенившая рекордную гиперинфляцию в 2007-2008 гг., когда один доллар США стоил 430 972,7 зимбабвийских долларов.

На четвертом месте – представитель СНГ – *Туркмения*. Страна богата залежами нефти и газа, экспорт которых составляет около 70% ВВП. Но, сидя на такой золотой жиле, как энергоресурсы, Туркмения не в состоянии заработать на них достаточно, чтобы вырваться из пятерки самых бедных стран мира – проблемы транспортировки и разведки осложняют развитие этого сектора экономики.

На пятом месте рейтинга самых бедных стран мира расположилась маленькая африканская страна *Джибути*. Она граничит с Эфиопией, Эритреей и Сомали. Природные ресурсы скучные, так что сельское хозяйство развито плохо. Промышленности также практически нет.

Вопрос малообеспеченности и проблема бедности населения сегодня являются основными во всем мире. Бедность оказывает пагубное влияние на экономику, социальные отношения, политику, культуру. Она непосредственно воздействует на такие основополагающие характеристики жизни любого

человека, как состояние здоровья и уровень образования. В свою очередь, бедность является порождением ряда факторов, действующих на глобальном уровне.

Проблеме бедности всегда уделялось огромное внимание. Массовая бедность как социальное явление возникла еще в древности вместе с неравенством в распределении богатств. В социальных науках и общественной жизни бедность оценивается как социальное зло. Зло ее заключается в том, что она есть преступление общества.

То обстоятельство, что сегодня нищета, бедность, отсталость характерны, прежде всего, для стран третьего мира, не делает проблему менее актуальной по отношению к высокоразвитым государствам. Неспособность большинства беднейших стран вырваться из нищеты собственными силами сделала проблему бедности общечеловеческой, превратив ее в одну из болевых точек мировой повестки дня. Об этом свидетельствуют материалы ООН, доклады Всемирного банка, других международных организаций, повестки дня саммитов «восьмерки» и «двадцатки». Важнейшей инициативой на мировом уровне стал саммит ООН в Нью-Йорке, сформулировавший в 2000 году «Цели развития тысячелетия». Именно тогда первое место в списке задач, которые человечество должно решить к 2015 году, заняло сокращение в два раза числа нищих и голодающих людей в мире по сравнению с 1990-м годом.

Растущая озабоченность и тревога, которые вызывает проблема бедности в мире, объясняются в первую очередь тем, что в своем нынешнем виде глобализация, придающая миру небывалую доселе целостность, не уничтожает и не сглаживает его внутреннюю противоречивость. Наоборот, она ее усиливает и обостряет. В результате крепнувшая взаимозависимость оборачивается возрастающей взаимоузависимостью.



Главная опасность нищеты заключается в том, что в условиях глобальных трансформаций закрепляется связь бедности с другими глобальными угрозами и рисками – нелегальной миграцией, международным терроризмом, ростом транснациональной преступности. Нищенское существование, антисанитария, хронические болезни делают население беднейших стран легкой добычей различных инфекций и эпидемий, представляющих опасность и для жителей богатых стран (ВИЧ, астма, лихорадка Эбола, атипичная пневмония, туберкулез и другие пандемии). Проблема бедности усугубляется развитием демографических процессов. Несмотря на то, что к 2030 году в большинстве развивающихся стран темпы роста населения сильно замедлятся, это не приведет к сокращению нищеты и бедности. В ближайшие 20 лет население земного шара увеличится почти на 1,5 млрд. человек. Более 97% этого роста придется на развивающиеся страны. В частности, на 320 млн. человек увеличится население в Африке немного южнее Сахары, где бедность стала застойной, наследственной.

Ухудшение среды обитания в результате климатических изменений также обостряет проблему бедности. Даже если в ближайшее время мировое сообщество сумеет договориться о мерах, направленных на снижение выбросов парниковых газов, существуют обоснованные сомнения в том, что это быстро окажет положительное влияние на сельское хозяйство. Высокими останутся и затраты на восстановление экономики и помочь пострадавшим после природных катастроф, в силу ряда причин сильнее всего затрагивающих население наименее развитых стран.

Нищете и бедности сопутствуют голод и нехватка питьевой воды. К настоящему времени число людей, страдающих от голода и недоедания, достигло 1 млрд. человек, что создает серьезную угрозу международной безопасности. Сегодня три четверти беднейших обитателей планеты живут в сельской местности. Однако урбанизация коренным образом меняет сферы распространения и характер нищеты. По прогнозам, к середине XXI века две трети населения земного шара будут проживать в городах. Уже сегодня 1 млрд. человек – 30% горожан мира – живут в трущобах. Если нынешние темпы роста городского населения и характер распределения доходов сохранятся, то к середине 20-х годов число жителей трущоб достигнет 2 млрд. Высокий уровень заболеваемости, детской смертности, преступности, ограниченность жизненных перспектив, характерные для обитателей трущоб, создают питательную среду нестабильности и увеличивают потенциал насилия.

Таким образом, бедность становится комплексной проблемой – социальной, культурной, политической, международной – с большим дестабилизирующим потенциалом в глобальном масштабе. Каким же образом человечество пытается бороться с этой глобальной, касающейся всех стран в целом и каждой в отдельности, проблемой? Мировое сообщество неоднократно ставило цель ликвидировать голод или, по крайней мере, снизить его остроту, но каждый раз поставленные ориентиры оказывались недостижимыми. Так, на состоявшейся в конце 1989 г. в итальянском городе Белладжио международной неправительственной конференции по борьбе с голодом было заявлено, что вполне достижимо в короткое время покончить со смертностью от голода и избавить от него половину бедных семей.

Но реального воплощения этих прогнозов не произошло. Далее, на состоявшейся в 1996 г. всемирной встрече на высшем уровне по вопросам продовольствия одной из международных целей было объявлено сокращение во всем мире процентной доли голодных и хронически недоедающих людей к 2015 году.

Чтобы добиться снижения наполовину доли голодающего населения к 2015 году, она должна ежегодно уменьшаться на 20 млн. человек, между тем как с начала 90-х годов ежегодное сокращение этого показателя составляло менее 8 млн. человек.

Все страны уже приняли или принимают экстренные меры для борьбы со скрытым голодом, четко сознавая, что тем самым фактически предотвращают национальную катастрофу. Обязательное обогащение массовых продуктов уже воплощено в различного рода национальных программах, закреплено законами. Например, в США, Канаде и десятках других стран предписывается обогащать абсолютно всю муку. Результаты такой профилактики, ежегодно публикуемые ВОЗ, впечатляют. Так, в Венесуэле за один год заболеваемость анемиями у детей 7-15 лет снизилась с 37 до 19%, а обогащение школьных завтраков в Перу только за полгода уменьшило число анемичных детей почти в 5 раз. Профилактика микронутриентной недостаточности в Америке позволяет им предотвращать 4 из 10 детских смертей и на треть снижать материнскую смертность, повышать на 40% работоспособность и на 10-15 пунктов средний коэффициент интеллектуального развития (IQ) населения, на 5% увеличить валовой продукт страны.

Голод и недоедание по сути своей являются физическими явлениями. Но, в человеческом обществе голод и недоедание неизбежно обретают социально-экономическое выражение или, правильнее сказать, имеют свою социально-экономическую сторону. С этой точки зрения голод – это, во-первых, основной фактор роста нестабильности в обществе, результат социально-экономического неравенства, постоянный спутник и атрибут нищеты. Во-вторых, голод занимает далеко не последнее место в ценностно-мотивационной сфере общества. Он является наиболее действенным стимулом, но вряд ли можно назвать гуманным принуждение к труду или выполнению каких-либо действий, даже в интересах всего общества, посредством угрозы голода, что равносильно шантажу. Поэтому отсутствие в механизмах социального взаимодействия принципа «созидатель должен быть голодным для того, чтобы не быть ленивым» может служить одним из индикаторов морального здоровья общества. В-третьих, сокращение численности голодающих и недоедающих людей является одним из главных критериев эффективности социальной политики государства, важной составляющей международных программ социально-экономического развития.

И медицинские, и социально-экономические последствия голода страшны,

многочисленны и разнообразны. Проявляясь в комплексе, они образуют ловушку безуспешного прорыва из нищеты. Голод и недоедание в детстве сдерживают психическое и физическое развитие, снижают сопротивляемость организма болезням, если же они носят хронический характер, то зачастую приводят к смерти. У недоедающих людей снижается производительность труда, у детей — успеваемость. Экономия на продовольственных субсидиях, государство вынуждено значительно больше средств тратить на систему здравоохранения. В целом же страны, в которых не решена продовольственная проблема, из-за низкого качества рабочей силы теряют возможности успешного социально-экономического развития. Забвение этой двойственной природы голода и недоедания в обществе, отрыв физиологической стороны от социальной ведет к вольному или невольному смешению понятий и затрудняет понимание проблемы.

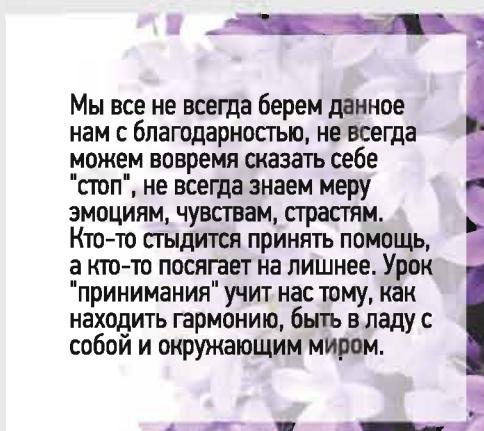
Не только политики, но и каждый из нас может помочь не только людям, которые нас окружают, но и тем, которые находятся на расстоянии тысячи километров, говорят на других языках и принадлежат другой культуре. Кто сказал, что один человек не может помочь всему миру? Нужно ведь только начать... По всему миру создано более двух тысяч волонтерских организаций, поддерживающих бедные страны мира и борющихся с нищетой, голодом и болезнями. В Африку волонтеры едут со всего мира, чтобы помочь местным детям. Поехать волонтером за границу может каждый, возрастных ограничений на такие программы практически не существует. Как правило, волонтерские программы ориентированы не только на молодежь, но и на сознательных, любознательных людей старше 18 лет. Правда, существует единственное требование – это минимальное знание английского языка. Но для того, кто изучал английский хотя бы в школе и сможет объясняться на пальцах, препяд на пути к благотворительной деятельности за границей не существует. Но даже если у Вас нет возможности ехать и помогать лично, Вы можете просто собрать ненужные вещи, игрушки, книги, медикаменты и передать волонтерам, перечислить средства на благотворительные счета и тем самым помочь нуждающимся собратьям. Ведь им нужно так мало... Приятный труд, благотворительная помощь, незабываемые впечатления, новые друзья и с пользой потраченное время позволяют Вам по-новому относиться к жизни. Так что если Вы до сих пор не знаете, на что потратить свое свободное время, вспомните, сколько людей во всем мире нуждаются в помощи.

Екатерина Сикорская

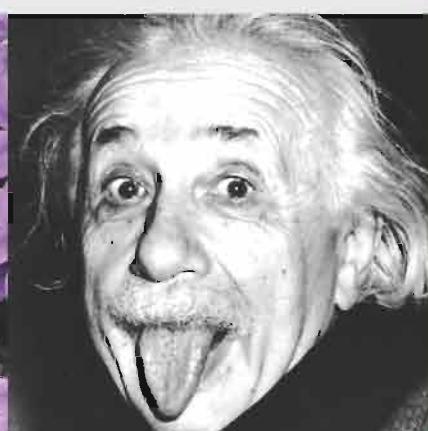
Учение индийских религиозных гуру гласит, что жизнь на планете Земля - это место для развития и обучения наших душ через понимание и принятие нашим телом законов мироздания. Мироздание - это здание мира, а значит, оно должно иметь четкую, упорядоченную, закономерную структуру, иначе рухнет! Как бы печально это не казалось, но на нашей планете нет идеальных людей, каждый человек, раз он дышит воздухом, в той или иной мере несовершенен, но каждый нужен и дорог Богу. Люди изо дня в день сталкиваются с ошибками и уроками на пути всей своей жизни. *И никто не может вас наказать, кроме вас самих.*

Даже в благотворительности есть три урока, которым учатся участники этого добродетельного процесса: урок «умения принимать», урок «умения отдавать» и урок «умения просить». Все они сложны по-своему, но я хочу остановиться на «умении принимать». Вы думали когда-нибудь, что чувствует ребенок из приюта, когда принимает помочь? Одни из них радостно протягивают руки, другие сторонятся и отходят в сторону. Все эти дети пережили психологический стресс или депрессию. И тяжелее всех проходят урок «принимания» дети из еще недавно обеспеченных семей. Для того, чтобы ребенок принял от дающего помочь, он должен смириться со своей личной ситуацией и обстоятельствами, то есть принять ситуацию своей жизни с миром. К сожалению, из-за того, что с детьми в детских домах мало качественно работают психологи, детей часто кидает в крайности. Одни просто не могут принять помочь, другие наоборот - берут с жадностью и большой страстью. Первые - еще не умеют принимать, вторые - не могут отдавать. Не могут делиться с ближним без зависти, корысти и злости. Как бы печально это не звучало, но в мире нет следствий без причин - это закон природы на нашей планете. Даже для детей из детских домов одной из причин нахождения в этих учреждениях является то, что жизнь их учит уроку «Умению принимать», то есть *жить в ладу с собой и с внешними обстоятельствами, быть благодарными за все, что дают от сердца, ценить то, что уже имеешь, четко разделять то, что можно изменить и что изменить не в твоих силах.*

Один верующий христианин мне как-то сказал: «Бог не дает человеку больше, чем надо, но и не дает меньше, чем надо на определенном этапе его жизни. Это сделано только для того, чтобы прежде всего человек не лишился своей жизни, а прошел предназначенный ему путь».



Мы все не всегда берем данное нам с благодарностью, не всегда можем вовремя сказать себе "стоп", не всегда знаем меру эмоциям, чувствам, страстям. Кто-то стыдится принять помочь, а кто-то посягает на лишнее. Урок "принимания" учит нас тому, как находить гармонию, быть в ладу с собой и окружающим миром.



«Есть только два способа прожить свою жизнь.

Первый - так, будто никаких чудес не бывает.

Второй - так, будто все на свете является чудом».

Альберт Эйнштейн

УРОК «УМЕННИЕ ПРИНИМАТЬ»

Чтобы понять "Урок принятия" лучше, расскажу о 3-х законах: Отражения, Дополнения и Подобия.

Закон Отражения гласит: то, что меня окружает, показывает мне меня самого, то есть те качества, которые раздражают и злят меня в других, есть во мне, хотя бы немного. Знание этого закона помогает не обижаться на людей, не завидовать им, а посмотреть на себя. А через изменение себя – изменять окружающий мир, хотя чаще мы стараемся все сделать наоборот, потому и страдаем.

По закону Подобия люди притягивают друг друга мерой своего несовершенства.

Закон Дополнения определяет, что жизнь всегда стремится к целостности, поэтому она сводит вместе того, у кого есть недостаток качества с тем, у кого его избыток. Например: эгоист притягивает чрезмерно скромного человека, гиперответственный человек будет сталкиваться с безответственными и т.д.

Усвоив это, можно понять, что счастье придет тогда, когда мы сами придем к умеренности во всех сферах своей жизни, когда будем соблюдать меру и жить в мире и согласии с собой и окружающими.

Константин Голубятников

ИНТЕРВЬЮ: ГАЙТАНА

"Я не хочу разделять детей на неблагополучных или благополучных... У каждого ребенка есть шанс..."



- Ваша музыкальная карьера началась с детского телевизионного конкурса. Сегодня Вы уже сами активно поддерживаете детское творчество. Расскажите о Вашем проекте «Кукабарра»: о планах, о том, что уже сделано и конечно о детях, которые принимают участие.

Я очень благодарна маме за свое детство, в котором было много музыки, песен, улыбок, добрых сказок и позитива. К сожалению, на сегодняшний день новую детскую музыку выпускают редко детям приходиться довольствоваться старыми советскими песенками. Именно поэтому я создала проект «Кукабарра», что бы у детей была возможность слушать, исполнять новые песни, яркие, заводные и современные. Я знаю, что иногда школьные праздники становятся однообразными, потому что выбор песен у детей не велик... Мне хочется, чтобы устраивая концерты, дети могли радовать себя чем-то новеньким. Детское творчество всегда должно развиваться... Первый альбом



«Кукабарра» мы выпустили в 2008 году. В конце 2012 года я, вместе с талантливыми детьми, презентуем обновленный альбом – «Кукабарра Сd+ караоке». В этот сборник вошли старые и новые песни, а главным подарком для детей станет подарочный караоке диск. Теперь каждый ребенок будет иметь возможность исполнить любимые песни на любых праздниках или просто дома перед зеркалом. Планов очень много. Ежегодно мы проводим творческие конкурсы, награждаем победителей, проводим автограф-сессии и всячески поощряем детское творчество.

- *Детские конкурсы бесспорно шанс для талантливого ребенка во всеуслышание заявить о себе, но стоит ли с самого детства погружать свое чадо в мир шоу бизнеса?*

Детей ни в коем случае нельзя нагружать, называть себя и свое личное видение творчества. Очень часто родители, которые не реализовали свои мечты, стараются отыграться за счет своего чада. Это большая ошибка... Детскому творчеству нужно давать волю и никогда не говорить ребенку, что у него что-то не получается. Если у девочки или мальчика есть желание петь, танцевать, рисовать, то это нужно всячески поощрять и поддерживать, хвалить детей и вдохновлять. Что касается шоу-бизнеса, то я считаю, что у каждого ребенка должно быть полноценное детство и чем дальше человек чувствует себя ребенком, тем счастливей будет его взрослая жизнь. Иногда дети рано взрослеют, и это конечно оказывается на их жизни. Не стоит торопиться стать взрослым и публичным. Родители не должны давить на ребенка и тогда все случится вовремя, мечты исполнятся!

- *Зачастую раскрыться молодым дарованиям помогают близкие люди, родители. Какие, по-вашему, шансы у талантливых детей из неблагополучных семей сделать звездную карьеру? Нужны ли проекты, которые помогут именно таким ребятам?*

Я не хочу разделять детей на неблагополучных или благополучных... У каждого ребенка есть шанс... Просто нужно мечтать, хотеть и тогда найдутся люди, конкурсы, фестивали которые помогут. Целеустремленным, трудолюбивым, мечтательным детям всегда улыбается удача. Нужно участвовать в конкурсах, проявлять активность и слушать свое сердце, идти за своей мечтой и работать над своими талантами. В детстве я круглосуточно пела... Надевала мамину туфли, брала расчески и устраивала концерты перед зеркалом. Я представляла себя артист-

кой и в конечном счете мечта реализовалась. В Мире много волшебства, много добра, нужно верить в себя и идти вперед.

- Участие в социальных программах — часть Вашей жизни. Был ли случай, который тронул до глубины души, надолго остался в памяти?

Социальных проектов было много, я с радостью помогаю детям... Хороших, трогательных моментов было очень много. Я счастливый человек, потому что по жизни мне встречаются хорошие, светлые, талантливые люди. В душе я до сих пор чувствую себя ребенком, поэтому очень счастлива, когда мне удается пообщаться с детьми, спеть с ними вместе, помочь и вдохновить, подарить свои песни и вдохновение.

- Несколько лет назад Вы побывали у своего отца в Конго. Эта одна из беднейших стран мира, расскажите о людях, которые там живут и есть ли желание вернуться туда с социальной миссией?

Эта прекрасная страна... Не смотря на бедность, там все люди привыкли жить на позитиве, они улыбаются, обожают петь и танцевать. Конечно же, в Конго есть много детей, которые нуждаются в поддержке. Я бы с радостью поехала туда с социальной миссией и сделала все, что в моих силах! Поддержала бы, вдохновила, подарила бы свою музыку и песни. Музыка, она ведь исцеляет!

- Вы обожаете путешествовать. Есть ли место, которое искренне покорило Вас, почему?

Да, я уже не однократно говорила о том, что Гавайи — это самое сказочный уголок на Земле. Для меня это место является красочной сказкой. Когда туда попадешь, то кажется, что все вокруг нарисовано самыми красивыми красками. Именно там я отдыхаю душой и черпаю самое красочное вдохновение.

- Многие люди с достатком уезжают из Украины в более развитые США, Канаду, Европу. Бывают ли у Вас мысли о подобных переменах?

У меня есть мечта — поведать весь Мир... Я обожаю путешествовать, познавать что-то новое, приобретать друзей. Но, также, я очень люблю свою страну... В одной из моих детских песен звучат слова: «Я люблю свою крайну — Украину», и это правда. Здесь прошли мои школьные годы, здесь началась моя музыкальная карьера, здесь я живу, люблю, творю!

- Я не знаю людей, которые сделали доброе дело лишь один раз. Занятие благотворительностью, помочь нуждающимся зарождает. Мы называем это «вирус благотворительности». Расскажите, пожалуйста, о своем первом опыте участия в социальных акциях и ощущениях после этого.

Нет ничего прекрасней, чем творить добро... Когда ты можешь подарить радость окружающим, подарить улыбку и вдохновение. Первые мои благотворительные порывы наверное начались еще в школе, когда я могла поделиться бутербродом, тетрадью, игрушкой или просто помочь тому, кто нуждается... Я делала это искренне, с радостью и улыбкой.



ВЗГЛЯД ЭКСПЕРТА: БЛАГОСОСТОЯНИЕ



Ольга Циуртска,
практический психолог
Olga.tsyurtska@gmail.com

- Сейчас время, когда многое решают связи, будущую судьбу ребенка зачастую формирует благосостояние родителей. Какие шансы у детей из бедных или неблагополучных семей встать на ноги?

Уверена, что жизненный успех ребенка зависит не только от благосостояния или самой его родителей. Сама была свидетелем того, как многие дети из бедных семей, когда им выпала возможность учиться или работать, достигали таких высот, к которым детям из благополучных семей еще было очень далеко. Конечно, все это давалось путем невынужденного упорства, трудолюбия и большого желания. При этом, если ребенок из неблагополучной семьи исходил не просто из эгоистических побуждений (заработать денег для себя, жить на зависть остальным), а держалась изначальной цели ради близких, ради других, то Вселенная будто бы действительно помогала им. Мне кажется, что секрет этих случаев в способности таких детей полагаться только на свои силы, в их умении преодолевать трудности (подняться заново после неудач) на своем жизненном пути. Не могу сказать, что такие случаи массовые, но они есть.

- Усыновление украинских сирот лучше всего воспитываться в украинской семье, ведь национальная, культурная связь имеет не меньшее значение, чем хорошее образование или семейное благосостояние. Идеально, когда все это может обеспечить ребенку украинская семья. Причем в этом должно быть заинтересовано, прежде всего, наше общество (если мы не хотим стать «донорами» сирот для других стран). Но в ситуации с больными детьми-сиротами или теми, кто имеет все меньше шансов быть усыновленными из-за возраста, думаю, мы должны выходить из интересов самого ребенка. И если иностранцы смогут обеспечить лечение, уход такому ребенку или взять старшего ребенка в семью, а потом помочь обрести жизненные возможности, которых он был лишен, то я на вину в этом ничего плохого. Хотя еще одного украинца мы, скорее всего, и потеряем.

- Как сильно эмоциональное состояние человека взаимосвязано с успешным ведением дел (работой, учебой)?

Интересный вопрос. Думаю, что напрямую. Не секрет, что наше отношение к окружающему миру формируют обстоятельства, а в дальнейшем – и жизнь вокруг нас. В состоянии подъема, позитива, вдохновения, любви человек работоспособен, активен, успешен. Вопрос в том, как

удержать это состояние? Поначалу одним помогает спорт, другим – семья, третьим – танцы, музыка... Тут главное – научиться это состояние аккумулировать, а в дальнейшем поддерживать самостоятельно. И еще важно – не терять его при первых жизненных трудностях, ведь только упорство и нацеленность на это состояние может принести плоды, а в дальнейшем – сформировать позитивное мировоззрение.

- Насколько важен позитивный настрой для обретения финансового успеха?

Повторюсь, как и любого другого успеха в жизни – напрямую. Финансовый успех – если только он не есть самоцель в жизни – обязательная составная часть жизни гармоничного человека. Это и статус в обществе, и человеческая самореализация, и жизненные потенции (комфортная жизнь, возможность путешествовать). Но без позитивного и даже в чем-то ироничного взгляда на эту сторону жизни человек может с трудом пройти все испытания, если не потерять все... А еще, как по мне, надо оставаться открытым для мира, то есть быть готовым что-то принять, усвоить, ведь закостенелость, излишняя принципиальность – это проигрыш на пути нового.

- Есть люди, которым "помогли" обеднеть, которые стали жертвами мошенничества и потеряли все. Как помочь им не впасть в отчаяние, не опустить руки и, что еще хуже, не улечься алкоголем, наркотиками?

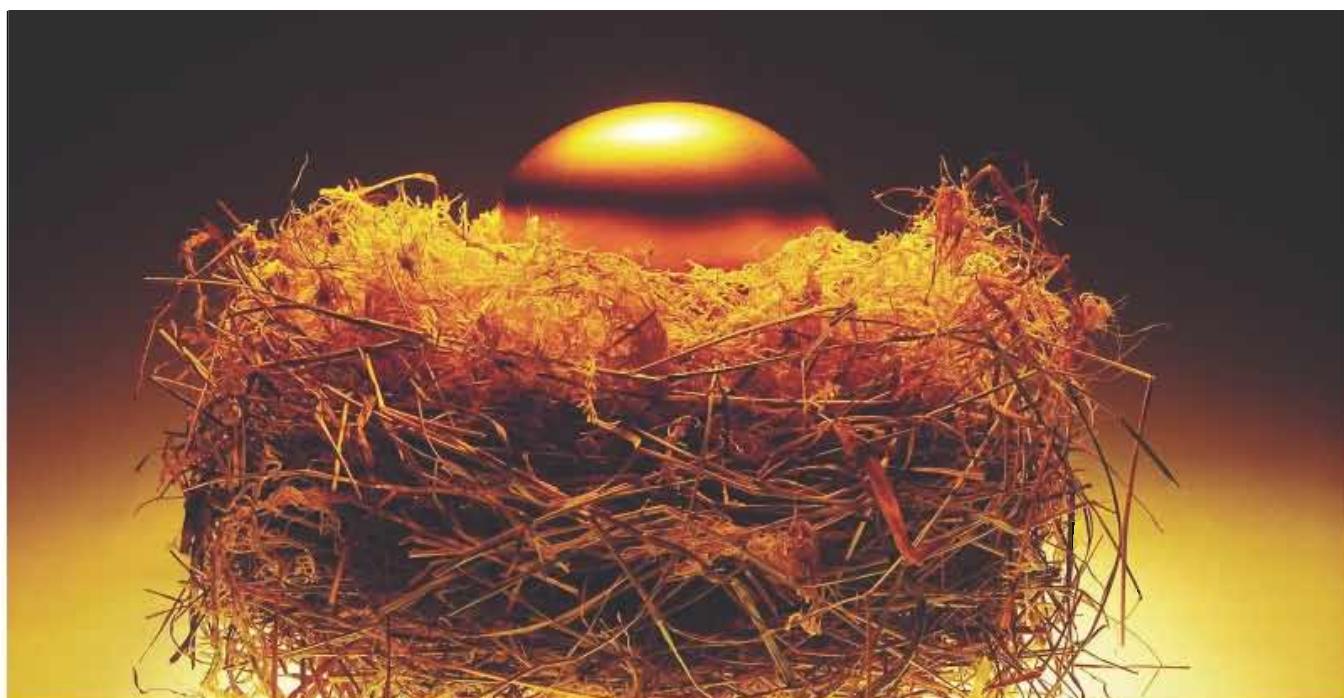
В свое время я работала над вопросом психологической реабилитации людей в ситуации безработицы. Но люди эти были не простые, а с особыми потребностями, проще говоря – инвалиды. Человеку с плохим зрением или без рук трудно вселить веру в свои силы, поднять его дух. Удивительно то, что это еще намного труднее сделать со здоровым человеком, у которого хорошее зрение и две руки... Ведь инвалиды не любят себя жалеть, это для них равноценно смерти. А здоровые почему-то очень любят... Может в этом и весь секрет?

- Сегодня многие украинцы живут как бы на грани, у черты бедности. Часть из них просто лентхи, другие годами работают за мизерную зарплату, не в состоянии достойно обеспечить семью. Как думаете, по большей части бедность – вина государства или человеческого менталитета?

Как юрист, я могла бы сказать, что часть ответственности в данной ситуации возлагаю на государство, где нет четкой программы борьбы с безработицей, где мизерные пенсии и зарплаты у специалистов, которые годами учились, а работают, получается, на энтузиазме. Но я так не скажу... Как психолог, я точно знаю, что вся ответственность за собственную жизнь и жизнь тебя окружающих лежит на самом человеке. Изменить что-то в своей жизни только в силах самого человека. И если мы не научимся брать эту ответственность за свое благополучие на себя, то никакое государство, родители или кто-либо другой нам в этом не поможет.

- Тот, кто бывал в Европе, Америке знает, как отличаются обычные люди на улицах от наших соотечественников. Дело не в одежде или автомобиле, а в простом выражении лиц, блеске глаз. Как думаете, материальная стабильность, спокойствие может отражаться на лице, быть видна со стороны?

Знаете, совсем недавно я побывала на художественной выставке в Киеве. Так как желающих было множество, то нам с друзьями пришлось выстоять в огромной очереди. Вглядываясь в лица этих людей, я была удивлена, сколько радости, спокойствия и доброго любопытства было в их глазах. И это было не где-нибудь в процветающей стране, а совсем рядом. Уверенна, что каждый из нас может излучать радость и счастье не только при встрече с шедеврами искусства. Просто иногда лишний раз нужно улыбаться и благодарить усталых кассиров в магазине или извиняться, если нечаянно задел кого-то плечом на улице. Ведь быть счастливым тебя никто не заставит и не научит, в какой бы стране мира ты не жил.



КУДА ПОЙТИ ?!

..С ПОЛЬЗОЙ ДЕЛА ИЛИ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЕ МЕСТА В КИЕВЕ..



Laska Charity Store

Благотворительный магазин Елены Клименичевой. По примеру своей питерской подруги Елена решила открыть благостор в Киеве.



Его идея в том, что одни люди безвозмездно приносят вещи, другие забирают их за небольшую плату, а вся выручка (за исключением денег на оплату налогов и аренды помещения) идет на благотворительность. Так появился первый благотворительный магазин в Киеве. Сейчас, кроме неё, над проектом работают Анна Уварова, Анна Грищенко и Анна Батуркина. Для начала открыли онлайн-магазин. Спустя три месяца интернет-торговли заработали 3 500 гривен: 2 500 гривен отдали на лечение двух онкобольных детей, а оставшуюся тысячу потратили на административно-хозяйственные расходы и налоги.

Решив, что проект может быть более эффективным, соосновательницы Laska Charity Store занялись поиском помещения для офлайн-магазина. Найденное небольшое пространство на третьем этаже бара «Фазенда» девушкам сдаают бесплатно, поддерживая благотворительный проект. Вещи может принести каждый, но к ним есть определенные требования: они должны выглядеть актуально и быть в хорошем состоянии — без дыр, оторванных пуговиц, неисправных замков. Девушки просят сдавать в Laska Charity Store предварительно выстиранную одежду. Вещи перед продажей отпаривают.

В Laska Charity Store продают женскую и мужскую одежду, а также обувь и аксессуары — очки, сумки, шарфы. Сдают вещи в основном девушки, парням больше нравится покупать, а не приносить одежду.

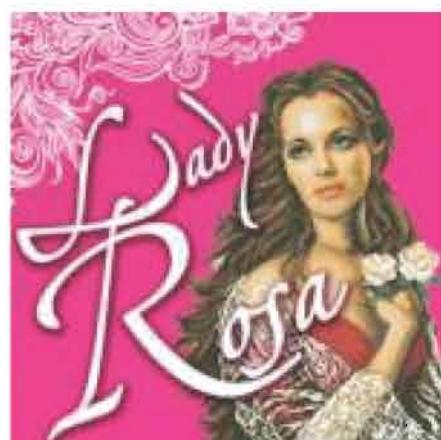
Основательницы Laska Charity Store ориентируются на вкусы постоянных покупателей и стараются не завышать цены. Например, мужская куртка или пальто — от 100 до 200 гривен, женская — от 150 до 350 гривен. Мужские рубашки, в том числе Ralph Lauren, H&M, Next, продают по 79 гривен, а футболки — по 59 гривен.

«Lady Rosa»

- красота добрых дел

Хотели бы вы предпринять что-либо новое в вашей жизни?

Лучший старт — начать с самого себя. И это вовсе не эгоизм. Начав с себя, вы сможете помочь окружающим. Вы не обязаны оказывать поддержку сотням людей. Вы можете уделить внимание хотя бы одному человеку, а остальные пусть присоединятся. Старт — это разделитель между действием и бездействием. Главное — начать, не откладывая на потом. Чем раньше мы начнем, тем больше успеем сделать. Сделать первые шаги — просто...



Просто зайдите в бутик «Lady Rosa». Миссия «Lady Rosa» — делать мир вокруг не только красивее, но и добрее.

Все средства, полученные в результате реализации товаров, направляются на благотворительные цели.

Магазин помогает «Красному кресту» и благотворительной организации художников и деятелей искусства «Феникс». Тут Вы найдете наряды на любой вкус и настроение из Сингапура, Дубая и Гонконга. В ближайшем будущем — партнерство с другими организациями, индивидуальными меценатами, проведение аукционов с участием знаменитостей.

Включайтесь в процесс здесь и сейчас: <http://www.torg.ua/lady-rosa> http://vk.com/lady_rosa_shop

Благотворительный Театр "Місто сонця"

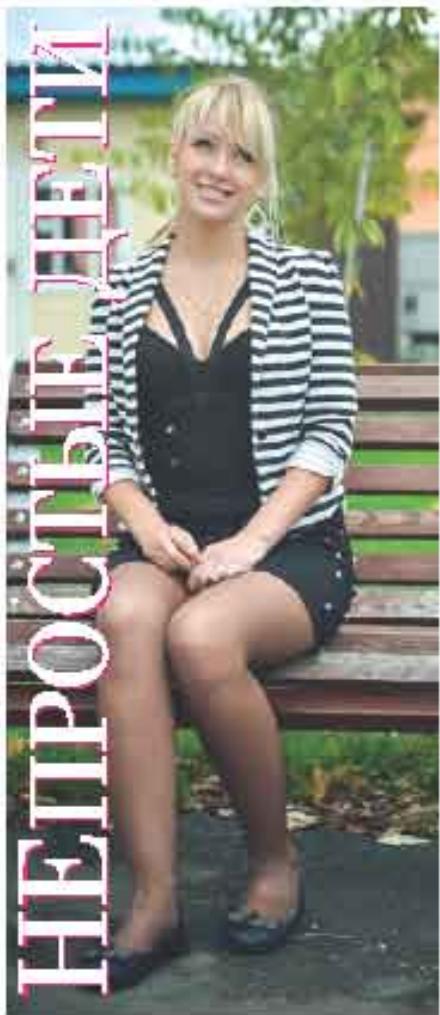
спектакль в подарок

Благотворительный театр "Місто сонця" возник очень осознанно! Ребятам не просто хотелось показывать спектакли... С помощью спектаклей театр помогает и учит воспитанников детских домов и интернатов! Многие занимаются сбором вещей, покупкой игрушек, канцелярии и т.д. Театр "Місто сонця" стал возить другие подарки! В репертуаре - спектакли, игры, конкурсы, мастер-классы. Конечно же, ребята везут и подарки, поздравляют с праздниками! А чтобы потенциальные волонтеры смогли присоединиться к подобной деятельности - создали «Газету для добрых людей», в которой делится своим опытом, рассказывают о разных инициативах. У театра нет помещений, расчетного счета, зато у них много друзей! Друзья помогают организовать поездки - предоставляют транспорт или бензин, недорого или бесплатно щупают настоящие и куклы. А когда театр смог договориться с



с киевскими заведениями (театрами, планетарием, выставками) о бесплатном их посещении детьми, то придумали новую программу - «Один день в Misto sonca». Детей приходят из областей на экскурсии по Киеву, воспитанники интернатов с огромным удовольствием смотрят спектакли, фильмы, слушают лекции. Ведь для этих детей важно не только принимать волонтеров у себя, но и самим ездить в гости!

Недавно состоялась премьера очень веселого спектакля «Браженские музыканты», где задействованы как куклы, так и актеры. Совсем скоро появится обновленный рождественский спектакль «Мадагаскар. В поисках приключений» - знанные по мультфильму персонажи отправляются в путешествия и узнают цену дружбы. У театра есть мечта... Социальный спектакль «Один день малыша», который показывает две жизни - малыша домашнего и детдомовского, раскроет проблемы, возникающие у детей, находящихся в семье. Спектакль планируют показать взрослым - тем, кто унаследовал от детей, тем, кто не знаком с подобной деятельностью, и тем, кто не верит в результативность такой помощи! Что нужно сделать, чтобы стать актером театра «Misto sonca»? Желание помогать - остальное научат! Ведь в театре только один профессионал из мира искусства - режиссер Наталья Грабовская. Все актеры - люди разных профессий, объединенные одной идеей! Театр творит добро уже целых 5 лет. Все желающие присоединяться к поездкам смогут познакомиться с детьми, познать с ними и даже стать актерами!



Сергienко
Наташа
Владимировна,
18 лет

Наташа Сергиенко круглая сирота. Очень рано у девочки умер отец, а мать не смогла справиться с утратой. От трагедии она запила и вскоре тоже скончалась. Двое детей (8-летняя Наташа и 11-летний Игорь) остались без родителей. Так они попали в детский дом «Любистово» села Новые Петровцы Киевской области. Сейчас им уже 18 и 21, они учатся и потихоньку становятся на ноги.

С самого детства Наташа поет. Обладая великолепным голосом от природы, девочка еще сочиняет песни и пишет музыку. Сегодня Наташа увлекается рэпом, она пишет и читает его сама. Любовь к музыке - это наследственное. Мама Наташи в свое время была очень талантливой - пела, занималась танцами и спортом, а дети унаследовали лучшее. Игорь учится в Харьковской МЧС, а Наташа поет и обучается педагогике. Она студентка 3-го курса Переяслав-Хмельницкого университета им. Григория Сковороды, наизнанку же мечтает посвятить музыку. Пока у Наташи нет ни семьи, ни громких трофеев, но те, кто слышал ее пение, знают, какой талант подарил ей Господь.

На каких-то она всегда признает несчастье детской дом, в котором провела около 10-ти лет жизни. Это ее семья. Тут любят и встречают с радостью и верят, что Наташа воплотит в жизнь свою мечту. А мечта ведь на то и есть, чтобы в один день стать реальностью.



ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

**Зима -
бесплатная
детская
настольная игра**

Ход игры

Игроки (от 2 до 6 человек) по очереди кидают кубик и ходят по количеству выпавших очков назад на поле, начиная с драмы по кругу, куда показывает белая стрелочка.

При попадании на кружок со стрелкой с заданием, игрок выполняет это задание:

Задания, в которых надо рассказать стихи – можно рассказывать свои стихи.
Задания на пальчиковые игры – надо изобразить на пальцах, что нарисовано, и рассказать стих. Можно свой.
Остальные задания – надо выполнить по памяти или логическому мышлению.
Если игрок не может выполнить задание, то пропускает 1 ход.

Кружок с цифрами -1 , -2 , -3 – обозначает, на сколько ходов игрок должен вернуться назад.
Кружок с цифрами $+1$, $+2$ – обозначает, на сколько шагов игрок должен продвинуться вперед.

Выигрывает тот игрок, кто правильно ответит на все вопросы и первым вернется в драму.

В детской игре **Зима** есть 4 притворяющихся стихотворения, 2 пальчиковые игры, задания и задания на память. В процессе игры необходимо будет проявить смекалку и сообразительность и отвечать на вопросы с экзотической природой.

Волны

Согните руки в локтях, переплетите пальцы, соединяя руки. Сделайте несколько плавных волнообразных покачиваний сцепленными руками, приподнимая то один, то другой локоть



Ходят волны на просторе,
Вы узнали? Это – море.



Пальчиковая игра
“Волны”

Расскажи стих
“Север”

Воют выруги до края
В грозном лютом
Все зверюшки плачут
Те, что спрятались
На исходе вся истина
Заготовленная в снегу
Завалил у них жилье
С неба сыплющиеся
Я зверюшкой пожалуй
Я им корма привезу
Станет им чуть-чуть лучше
В зимнем стынущем

Чайки

Скрестите руки на уровне запястий и прижмите их друг к другу. Ладони расслабьте и опустите, затем несколько раз взмахните ладонями, как крыльями.

Чайка над волной взмывает,
чайка чайку догоняет.



Назови свои ФИО и дату
рождения

Назови свой
домашний
адрес



Назови 5 лесных зверей
Назови количество
дней в каждом
зимнем месяце



Назови детёныша к каждой маме:
Лошадь – жеребёнок, медведица – ..., тигрица –
слониха – ..., индюшка – ..., гусыня – ...

Назови 5 комнатных
растений

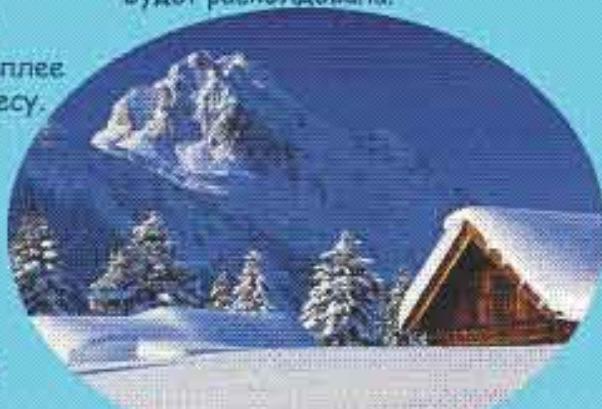
+1



Расскажи стих про Зиму
ЗИМА

Вот зима настала
И пришла вся в белом,
Замела округу
Долгожданным снегом.
За окном снежинки
Кружатся, кружатся.
Кружево нарядные
В ладоши мне садятся.
Все покрыты ветки
Сказочным узором.
Озеро закрыто
Ледяным засовом.
Тихо спит природа -
Зимою очарована,
Лишь весенним солнышком
Будет расколдована.

Назови 5 растений
ФЕВРАЛЬ
в метели
в феврале
похудели,
лились в норе.
их пища,
впрок.
жилища
ящий снегок.
ожалую,
принесу.
—чуть теплее
внущем лесу.



Назови противоположности:

Холод - Жара, День - ...,
Весна - ..., Солнце - ...,
Запад - ..., Мокро - ...



-3



Расскажи, что
растет в лесу?

Отгадай
загадку:

Стой куст:
цветы
ангельские, а
носки
дьявольские

+2

Назови 5
фруктов



Расскажи стих про Январь
ЯНВАРЬ

Январь - начало года,
Силен его мороз,
Уснула вся природа.
Теперь уж не до гроз.
Под снежным покрывалом
Покоится земля.
В краю большом и малом
Всё белые поля.

-2

Назови 5
насекомых



Расскажи стих про Декабрь
ДЕКАБРЬ

Декабрь год кончает, а зиму начинает.
Все реки покрывает он прочным гладким льдом.
И Рождество справляют и Новый год встречают.
Все люди этим белым, морозным декабрем.

Назови зимние
праздники

-3

Назови 3
зимних месяца

-3

Назови 5 садовых
деревьев



КОБЫЛЯНСКАЯ РОЗАЛИЯ НИКОЛАЕВНА

Розалия Николаевна Кобылянская – врач-невропатолог, президент Украинской академии интегративной медицины, ТОП-лидер компании «4Life Research», дома же – просто мама, жена и бабушка в замечательной большой семье. Кобылянские не только успешно ведут семейный бизнес, но и активно участвуют в благотворительности. При входе в их офис висят рисунки, сделанные детьми из детдома, фото из поездок в приют, благотворительный бокс для понертьеваний. Они первые в Украине запустили в действие благотворительную марку БФ «Благомай», когда одна гривна от продажи каждой баночки «Трансфер Фактора» идет на благотворительность. Эти люди живут под девизом небразличия. Их день – ни вчера, ни сегодня, ни завтра – не будет прожит зря.



“...КОГДА МЫ ОТДАЕМ,
МЫ НАПОЛНЯЕМ СЕРДЦЕ..”

Е.М. - Розалия Николаевна, у вас большая семья, расскажите о ней, о взаимоотношениях, о семейном деле?

Р.Н. - Недавно мы с мужем отпраздновали 38 лет семейной жизни. Мы оба врачи, а наши две дочери экономисты, есть внучка. Семья – это самое ценное, что есть у меня в жизни. Это самый большой подарок, которым меня одарил Всевышний. Это семья единомышленников, которые уважают друг друга, не ограничивают ни в чем свободу выбора. Интересно то, что если у кого-то из членов семьи возникает желание что-то изменить в своей жизни, появляются новые взгляды, все его поддерживают в этом и помогают. Так, младшая дочь решила уйти из банка и изменить свою жизнь после тренингов у Николая Латанского. Мы все ее поддержали и сейчас очень рады. Она стала другой, изменилась в лучшую сторону.

Ее занятие приносит пользу окружающему миру. Сейчас она проводит тренинги и ведет видеобрифинг в Ютубе "Разговор за чашкой чая в компании ежика". Это диалоги с интересными людьми, которые сами себя создали, которые прошли непростой путь и благодаря своей внутренней силе и настрою стали теми, кто они есть. Одно из направлений, которым занимается Тома, – помочь молодежи. Молодым людям особенно сложно понять себя, найти свое предназначение, место в жизни.

По профессии я врач-невролог, но через несколько лет работы в медицине поняла, что тех знаний, которые получила, недостаточно, что нужно пробовать что-то еще. Так я присоединила фитотерапию, рефлексотерапию, гомеопатию, потом вышла на информационную медицину. Собственно говоря, стояла у истоков ее развития вместе с мужем не только в Украине, а в тогда еще Советском Союзе.

Е.М. - Я знаю, что именно дочь стала для вас примером и толчком для вашей благотворительности?

Р.Н. - Это правда. Мы были на тренинге у Николая Летягского, там впервые познакомились с Татьяной Сирятиной, которая рассказала о планах создать благотворительный фонд. Она говорила, что есть молодые люди, которые занимаются благотворительностью и хотят это делать серьезно. Тогда я забыла об этом, а для дочери это стало очень важным. Она начала ежемесячно отдавать сумму денег для помощи детям и в один момент подошла ко мне и попросила отдать часть денег для поиска мамы. В тот момент мне стало очень стыдно. Я подумала, что у меня значительно больше средств, которые я могу отдать, но эта мысль почему-то никогда не мена не проходила. Так я поняла, что тоже хотела бы участвовать в этом. Далее начались активные действия – поездки, материальная помощь, участие во всевозможных благотворительных акциях. Я смотрю на младенца и понимаю, что новое поколение уже есть и оно уже меняет жизнь, меняет нас, как моя дочь подарила мне маму. Молодые люди начинают по-другому смотреть на свое предназначение, многие из них хотят отдавать, хотят делиться. А ведь это закон воли – мы отдаем и потом получаем взамен.

Е.М. - Частые поездки людям в детский дом очень болезнодушны и тяжелы. Расскажите, как это было.

Р.Н. - Первая поездка была очень сильным потрясением. Когда с утра мне позвонили из фонда и спросили: «Ну как?», я не могла говорить. Я попросила перезвонить через несколько дней, потому что я должна была пройти в себя. То, что я видела, было не просто. Мы заходили во двор, где с воспитательницей стояли совсем маленькие 3-4-летние дети и на входящую женщину они реагировали одним словом – МАМА. Это было так сложно, что я на момент остановилась и побоялась, что не смогу находиться там, тем более провести день. Мы в работе, в детях, в посещении рутине просто не успевали отглянуться и посмотреть, что происходит рядом с нами. У нас возникают проблемы, которым мы придаём огромную важность, но на самом деле, если показать хоть раз в детдом, интернат, вы поймете, что этих проблем просто нет. Ведь так много людей, которые нуждаются в помощи и в поддержке и которым совсем не от кого ее получить. Особенно больно, когда это дети или пожилые люди. Эта поездка перевернула мое представление. Мне кажется, после этого я стала совсем другой, и сейчас вся наша семья думает, как активно включиться в проекты для оказания серьезной помощи.

Е.М. - Как заинтересовать людей в помощи? Зарегистрировать «актусом благотворительности»?

Р.Н. - Об этом надо говорить, говорить постоянно и с каждым человеком в отдельности и в коллективах. Везде, где мы выступаем, мы даем информацию о БФ «Благотворительный».

На своих семинарах мы говорим о том, что членов семьи холдинг строят своей судьбы, но есть дети, которые зависят от нас – взрослых, и только от нас зависит то, как мы прореагируем. Ведь чужой беды не бывает. Мы приватизируем на наши семинары и встречи представителей фонда, которые рассказывают об актуальных проблемах, и решения которых тундруют фонд, о запланированных благотворительных акциях. Но слова – это одно, а дело – совсем другое. Когда ты сам делаешь добрые дела, на тебя смотрят, на тебя реагируют, за тобой идут. Та же уличинность благотворительности заражает других, вызывает желание присоединиться, чтобы вместе творить добро.

Е.М. - У вас в офисе стоят блогобанк. Как часто люди оставляют пожертвования, и поскольку, по вашему мнению, наше общество «создало» благотворительность?

Р.Н. - Люди всегда оставляют что-то, когда заходят к нам. Это может быть 2 гривны или 200, в зависимости от возможностей человека, но никто не остается равнодушным. Сейчас мы хотим поставить банки во все регионы, где есть партнеры структуры 4Life. Наши люди очень хороши и добры, но, к сожалению, их сердца не всегда открыты, им сложно проявлять себя, сложно доверять и открываться для помощи. У нас еще нет культуры благотворительности, но всегда надо помнить, что когда мы берем, мы наполняем руку, а когда мы отдаем, мы наполняем сердце. Это самое главное, на мой взгляд. Давайте будем спешить делить добро!

Евгения Масур



МОДА НА УБИЙСТВО

Недавно была на мастер-классе известного шопшера, которая работает в одном из самых модных и дорогих магазинов одежды в Киеве.

Она рассказала о новых трендах и о том, что в моде кожа и мех:

«Чем больше на Вас кожи, тем лучше Вы выглядите в этом сезоне. Будьте в тренде!» А я слушала и думала только об одном: «Боже, какой ужас, что же будет с животными, и сколько еще убьют ради этой фразы: «Будьте в тренде!».



Наши вкусы выражаются через моду, и то же самое можно сказать о наших внутренних качествах и индивидуальности, которую мы стремимся раскрыть с помощью своего внешнего вида.

Исходя из этого, я пришла к мысли: «Надевая шубу, я облачуюсь в смерть?».

Для подлинной элегантности красота должна исходить от сердца, а не от жестокости. Полагаю, что люди не задумываются о мучении животных. Девушки, имеющие в гардеробе не один десяток шуб, даже не думают, что они носят на себе 100 убитых юрков или 150 собачек породы чи-хуа. «Конечно же нет, это же норка, а это моя любимая собака, и я люблю ее, не дай Бог ее обидеть! Вы что! С ней даже разговаривать нужно вежливо, я безумно люблю свою девочку».

Дорогие мои, мы не можем просто закрыть глаза на жестокое, рабовла-

дельческое отношение к братьям нашим меньшим, мы не можем смыть с рук невинную кровь – неотъемлемую реальность позорной «кровавой торговли», которая не имеет оправдания в современном мире. Поэтому я и пишу сейчас об этом, может, именно мне удастся изменить вашу точку зрения.

Когда речь идет об использовании меха в индустрии моды, может показаться, что за последние 600 лет мало что изменилось. Например, чудовищный урон, который торговля мехом наносит дикой природе.

Из-за капканов исчезли целые популяции крупных пушистых зверей. Морская норка была хорошо известна в охотничьей среде из-за крупных размеров и рыжего меха. В конце прошлого века данный вид норки оказался полностью истреблен – ради меха была убита последняя особь. Невероятная жестокость капканов оставила в тени страдания животных, выращиваемых на зверофермах.

Эти животные, большинство из которых норки и лисицы, содержатся в крошечных, пустых клетках, выстроенных в ряд в сарае, и там одновременно находятся тысячи особей. Последствия такого ограничения пространства просто ужасны. У животных нет возможности реализовывать свои биологические и поведенческие потребности. Это приводит к аномальному поведению, нанесению телесных повреждений, каннибализму и убийству потомства. После восьми месяцев страданий, которые можно сравнить только с ожиданием смерти, животных убивают электрическим током или отправляют газом, что также часто сопровождается страданиями и стрессом для животного.

К счастью, с тех пор как Генрих IV носил свою мантию, времена изменились.

Бобра удалось спасти от вымирания только благодаря тому, что в 19 веке мода на головные уборы изменилась. После того, как первая леди США Жаклин Кеннеди в 1962 году ввела в моду новую причуду, появившись в свете в леопардовом пальто, для спасения пятнистых кошек от исчезновения потребовалось принятие специального закона. Вы только представьте, этой женщине пришлось принять закон ради спасения кошки. И кошек в этом случае спасло только то, что они одомашненные! А норки, бобры, выдры – нет!

Итак, я опять хочу провести параллель: «У меня дома живет британский кот по имени Бонни весом в 6 килограмм, так почему бы и не сделать из него манто?»

Ведь мех практически как у норки? Давайте тогда убивать своих кошек

ради пресловутого -я слежу за модой!?" А почему нет? Это ведь модно!?

Не с вашей же спины шкуру снимают! Да еще и как снимают - нужно, чтобы животное еще не было мертвым. Кожу снимают с полуживых зверей, а то качество мездры после гибели ухудшится, и такую шкуру уже не купят за 20 тысяч евро, ведь мех не будет держаться на такой коже. Душманы в Афганистане применяли аналогичную пытку к нашим пленным, называется она «красный тюльпан» - человека подвешивают вниз головой и снимают кожу как чехол, с живого, а потом еще и солью тело посыпают.

Почему мы сейчас, в цивилизованном 21 веке применяем подобные пытки к животным?

Бизнес, деньги... А как же любовь? Еще Сергей Есенин писал в своих стихах : «И зверье, как братьев наших меньших, никогда не был по голове...». А мы для них, братьев наших меньших, пистолет с металлическим болтом вместо пули изобрели. Для выстрела в голову...

Популярность меха снижается. Продавцы меха цитируют Карла Лагерфельда, который говорит: «Я использую норку, которая настолько коротко острижена, что не винку разницы между мехом и тканью». Но, к счастью, количество людей, относящихся к натуральным шубам не как к «ткани», а как к предметам одежды, за которыми стоят страдания десятков или даже сотен животных, неуклонно растет.

Если бы каждая женщина, накидывая свою меховую шубу, слышала крик страдания и боли животного, отгрызающего себе зажатую в тиски капкан лапу, если бы она чувствовала хруст суставов пойманного зверя, которого добивает охотник, видела, как перед ней разворачивается картина жизни созданий, которые остались инвалидами после своего плена... возможно, тогда отпадала бы необходимость писать этот призыв:

Пусть холод равнодушия не заморозит Ваше сердце!!!

Покупка натуральной кожи самым прямым образом поддерживает жестокость при индустриальном разведении скота и мучения животных на бойнях, потому что кожа составляет 55-60% стоимости побочных продуктов скотоводства. Когда надо коров снижаются, животных забивают и их шкуру перерабатывают, а очень дорогой опоек делают из телят. Практически все животные, из которых в конце концов сделают пояса обувь, страдают от стояния в стойле, давки, клеймения, кастрации без наркоза, купирования хвостов, удаления рогов, жестокого обращения во время транспортировки на бойню и забоя.

Когда Вы покупаете продукцию из кожи, Вы, возможно, покупаете вещи, сделанные из дубленой кожи азиатских кошек и собак, потому что изделия редко имеют маркировку, и нет возможности точно знать их происхождение.

Из кого сделана Ваша обувь?

Большая часть обуви, производимой в США, сделана из кожи крупного рогатого скота и телят, кроме того, продаются изделия из кожи лошадей, овец, ягнят, коз и свиней, которых забили на мясо. Таюже имеются в продаже изделия из кожи собак и кошек, убитых в

Азии. При покупке кожи нет возможности выяснить, откуда она привезена и из какого животного она получена.

«Когда коров грузили, одна из коров захлебывалась собственной кровью, и был слышен булькающий звук. Веревка была вставлена в нос неправильно, и из-за того, что грубые скотоводы постоянно тянули за нее, а также из-за того, что в течение 12-часового

перехода она была привязана к другой корове, коровий нос разорвался, и кровь струилась по морде».

Исследователь из организации "Люди - за этичное отношение к животным" в Индии: «Большое количество кожи производится в Индии, где процветающая в настоящее время кожевенная промышленность, пожалуй, самая жестокая в мире. Многие индийские животные, которых используют для получения кожи, в момент прибытия на бойню настолько больны, что их приходится волочить внутрь. Другим животным втирают в глаза табак и красный острый перец для того, чтобы заставить их подняться, с этой же целью им болезненно изгибают и ломают хвост. Потом им перерезают горло. С некоторых животных снимают шкуру, когда они еще живы, иногда еще не умершим животным отрубают ноги...»



И... напоследок.
А знаете ли Вы,
что для получения одной
шубы убивают

- | | |
|------------------|----------------|
| - 100-250 белок, | - 8 тюленей, |
| - 18 бобров, | - 60 куниц, |
| - 55 норок, | - 14 рысей, |
| - 27 енотов, | - 7 пум, |
| - 170 шиншилл, | - 11 барсуков, |
| - 18 лисиц, | - 50 хорьков, |
| - 25 выдр, | - 18 собак, |
| - 4 волка, | - 25 кошек. |

В Великобритании, Голландии, Австрии, Швейцарии, Швеции, Италии и других странах введен частичный или полный запрет на зверофермы. Отлов зверей капканами запрещён во всех странах, кроме России, США и Канады. Против мехов выступают многие известные люди: Ким Бессинджер, Пол Маккартни, Бриджит Бардо, Моби, Шарлиз Терон, Натали

Имбрюлия, Мэлани Си, Джордж Майкл, Пинк, Хоакин Феникс, Памела Андерсон, Деннис Родман, Д. Гоффин, Кристи Тёрлингтон, Фернанда Таварес, Ричард Доннер, Лайма Вайкуле, Григорий Гладков, Елена Камбурова, Артемий Троицкий, Илона Гонсовская, Николай Дроздов, Ирина Озёрная, Авдотья Смирнова, Алексей Мартынов и др.

В числе знаменитых дизайнеров и домов моды, которые отказались работать с мехами: Стелла Маккартни, Todd Oldham, Марк Бевер, Сара Кросс, Кэлвин Кляйн, Ральф Лоурен, Бетси Джонсон, Томми Хилфигер, Кеннет Коул, Вивьен Вествуд, Татьяна Парфёнова, Карим Рашид и др.

Известные модные бренды заявили об отказе от использования меха в своих коллекциях. Это: J. Crew, Calvin Klein, Mango и Zara, Prada, Guess, TopShop, Polo Ralph Lauren, C&A, Peek & Cloppenburg, Kleider Bauer, Burton, Clerys Department Store (Ирландия), Кастро (Израиль), Chartpole и др. Присоединяйтесь.

Юлия Гайворонская

ЛЕГКО И ПРОСТО

Многие ошибочно полагают, что для помощи другим, самому нужно иметь больше достаточного. Но правда в том, что даже гривна, отправленная вами сегодня на благотворительность, уже завтра спасет чью-то жизнь. Многие крупные компании и благотворительные фонды предлагают делать взнос прямо на сайте. Так вы можете, **не теряя времени, за 2-3 минуты отправить пожертвование для нуждающихся**. Гривну, две, три – кто сколько может.

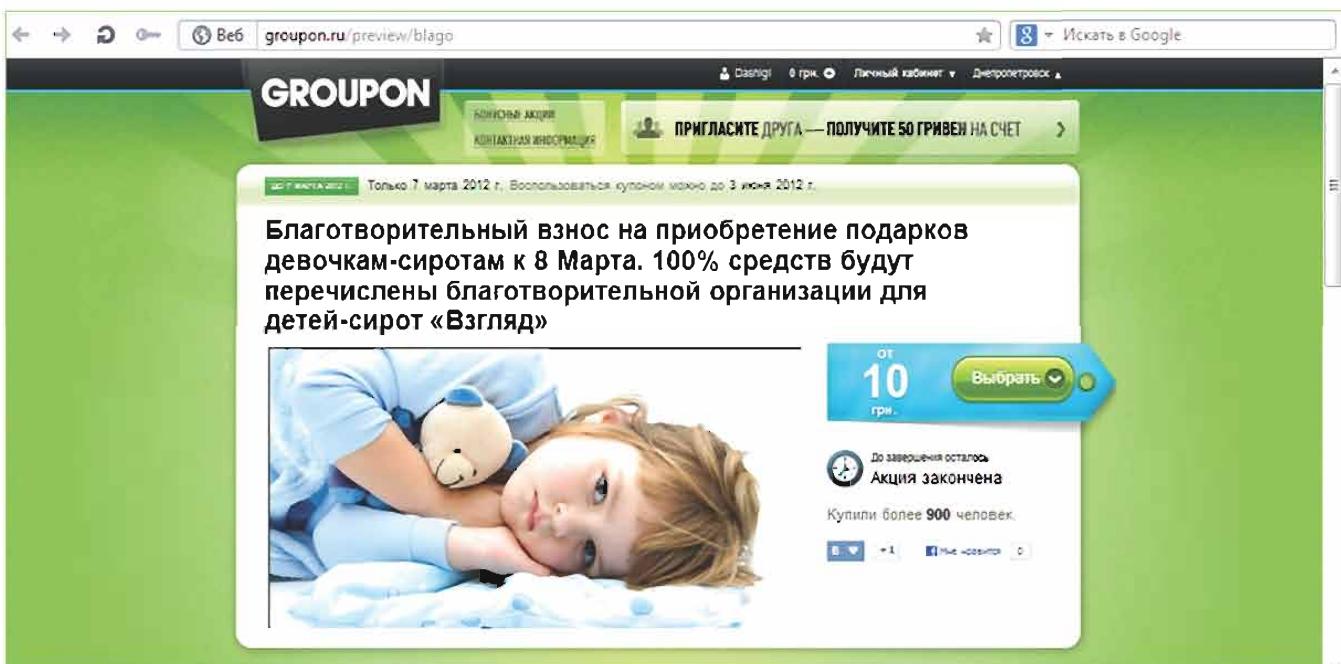
Легко и просто, а главное – эффективно.

Добавлю одно: помогая, следует помнить, что онлайн пожертвования также заманчивый бизнес для мошенников. Ни в коем случае не отсылайте средства с сомнительных сайтов.

Некоторые украинские компании уже имеют положительный опыт сбора пожертвований. Они помогают больницам, детдомам, направляют средства в благотворительные фонды. Одна из таких – «Гroupon Украина». Тут регулярно проводят благотворительные акции и знают, как легко помочь тем, кому это сегодня так нужно. Для отправки пожертвования Вам нужно всего лишь зайти на сайт компании и среди различных акций найти благотворительное пожертвование. Каждая благотворительная акция длится определенное время и имеет конкретное целевое назначение.

По окончании, 100% всех присланных средств поступают на счет благотворительного фонда, больницы, приюта и т. д.

Подробную информацию о текущих акциях читайте на сайте:
www.groupon.com.ua.



- Простой способ помочь людям. Как это? Что вы предлагаете? И как это работает?

Печально то, что в нашей стране много нуждающихся, а особенно детей. Но, несомненно, радует, что есть множество неравнодушных к ним, готовых помочь, уделить частичку своего внимания, пожертвовать средства. Человек, имеющий постоянный доход, даже не заметит столь незначительную для него затрату на благотворительность, а собравшись все вместе, мы в силах оказать весомую помощь и поддержку.

Другое дело – отсутствие времени, а также недостаточная осведомленность о том, как можно помочь. Мы проводим благотворительные акции на нашем сайте и предлагаем людям сделать благотворительный взнос, выбрав уже привычный для них способ оплаты (с помощью банковской карты, через терминал или же с помощью web-money). Все-таки не все благотворительные акции имеют широкую поддержку, которая помогает привлечь множество людей. Я считаю, что потенциал благотворительности в нашей стране очень велик, и верю, что очень скоро наши люди еще с большей охотой будут помогать детским домам, больницам

Веб www.groupon.com.ua/kiev/ubbair Искать в Google

GROUPON

БЛЮЗНЫЕ АКЦИИ
КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦІЯ

ПРИГЛАСИТЕ ДРУГА — ПОЛУЧИТЕ 50 ГРИВЕН НА СЧЕТ

Только 23 октября 2012 г. Воспользоваться купоном можно до 14 ноября 2012 г.

Благотворительное пожертвование на покупку аппарата искусственной вентиляции легких для новорожденных



от **10** грн.
Выбрать

До завершения осталось
Акция закончена

Купили более 600 человек.

[+1](#) [Мне нравится](#) [3]

или приютам для бездомных животных и получать от этого моральное удовлетворение. Уже сейчас можно видеть, что менталитет людей меняется: наши благотворительные акции находят огромный отклик и поддержку среди пользователей. Жертвуя деньги больным или бездомным детям, люди не получают никакой личной выгоды, но с каждой проведенной акцией количество купленных купонов растет, что показывает готовность людей к регулярному участию в благотворительных акциях.

- Многие думают: чтобы помочь другим, самому нужно быть богачом. Развеете этот миф?

Для того, чтобы помогать людям, не обязательно быть богатым, для этого достаточно иметь желание и доброе сердце. Вы же не обеднеете, если сделаете благотворительный взнос на 10-20 или 100 грн., скорее всего, это даже не будет заметно для вашего бюджета.

- Расскажите о том, как родилась идея, что вдохновило?

На самом деле, благотворительностью «Групон» уже занимается давно. Мы международная компания, и в других странах регулярно практикуется участие в благотворительности. Мы подумали, что тоже можем эту идею воплотить в нашей стране. Первую такую акцию с предложением сделать благотворительный взнос на счет фонда мы провели прошлой осенью. Изначально даже не знали, как наши подписчики отреагируют на такой

проект, потому что специфика нашего сайта совершенно другая — люди ищут интересные для них предложения и приобретают их по выгодной цене. И мы были приятно удивлены количеством людей, которые приняли в ней участие. Взносы были от 10 до 100 грн., и нам удалось собрать действительно внушительную сумму, которую мы полностью перечислили на счет фонда. К тому же мы получили множество положительных отзывов, комментариев с благодарностью. Сегодня наши пользователи могут пожертвовать и 250, и 500 грн.

Признаюсь, мы очень рады, что пользователи «Групон» добрые и отзывчивые люди, которые охотно помогают тем, кто в этом нуждается.

- Расскажите немного о результатах уже проведенных акций и планах на будущее?

Мы хотим увеличивать сумму собираемых денег, чтобы помогать большему количеству нуждающихся и

привлекать больше людей, неравнодушных к проблемам общества. Наверное, это звучит банально, но это действительно важно.

Как я уже говорил, мы радуемся, когда наши благотворительные акции получают широкий отклик.

Все деньги полностью и беспрецедентно уходят благотворительным организациям.

Некоторые фонды и общественные организации обращаются к нам сами. К сожалению, всем помочь невозможно, поэтому мы проводим 2-3 благотворительные акции в месяц, которые охватывают глобальные и широкие проблемы и нацелены помочь как можно большему количеству людей.

Совсем недавно мы помогали собирать средства на покупку аппарата искусственной вентиляции легких для новорожденных в Институт педиатрии, акушерства и гинекологии. Проект длится уже достаточно долго, но нам удалось еще приблизить его к окончанию. Надеемся, что совсем скоро соберем необходимую сумму.

Тенгиз Тиещелашвили,
Генеральный директор
«Групон Украина»



НАШИ ЛЮДИ



ЮЛИЯ ЛЕЙТЕ-НАСИМЕНТО

25 лет, замужем за форвардом ФК "Днепр" Матеусом Лейте.

Милые девушки, хочу поделиться своей историей и точкой зрения по поводу беременности. Мне повезло, я счастлива и любима и уже совсем скоро впервые стану мамой. Мы с мужем и вся наша семья с нетерпением ждем этого чудесного дня – рождение дочери. Хочу рассказать о своем опыте и ощущениях, и, возможно, кому-то это станет полезным или поможет изменить свое решение в самый критичный момент.

Узнав о беременности, я была очень счастлива, так как мы с мужем безумно хотели и планировали малыша. Меня переполняли эмоции, появились новые незнакомые чувства. Главное, что я поняла сразу, это ответственность. Теперь мы – родители и должны защищать и заботиться, любить и оберегать, учить и поддерживать и всегда, что бы ни случилось, быть рядом, когда это нужно. Я начала ощущать, интересоваться у знакомых и подруг, читать книги о беременности. И чем больше становился срок, тем больше я стала понимать целостность, чувствовать близость и связь со своей малышкой, которая растет внутри. Сейчас я уже разговариваю с ней, мы вместе слушаем музыку и гуляем. Я заметила, что стала меняться. От того, что во мне растет новая жизнь, я чувствую себя прекрасно и возвышенно. Мой внутренний мир стал другим. Я стала более женственной, беззащитной, чувствительной к людям, животным и всему окружающему миру. Все чаще стала замирать в приятных мгновениях. Теперь я счастлива: когда идет дождь, когда мурочки по коже от красивой классической музыки, в моей душе полное умиротворение и гармония.

Вряд ли можно передать словами, как это – становиться матерью, но кто почувствовал это однажды, никогда не забудет тех ощущений. Ребенок меняет нас, и меняет к лучшему. Сейчас я осознаю, что это будет особый, самый главный и самый дорогой для нас человек. Ожидание малышки можно сравнить с таинственным сюрпризом, хранящимся до поры в укромном месте, и так хочется наконец увидеть содержимое и плакать от радости и от того, что это что-то лучше, совершеннее, великолепнее, чем я себе представляла.

Очень хочу обратиться к девушкам, которые по каким-либо причинам хотят избавится от беременности, не делать этого. Дорогие и милые, как бы не повернулась ваша жизнь и какие бы сложности не возникли на пути, берегите свою любовь и свой плод любви. Это дар, посланный Богом, и он всегда будет помогать и оберегать вас. Вы мать, а мать – это самое святое, что может быть в жизни после Господа. Пожалуйста, не совершайте ошибки, о которой потом можете жалеть всю жизнь. Как бы не была жестока судьба, не губите своё дитя, оно ведь так безвинно и так хочет потянуть к вам ручёнки и сказать свою первую слово – мама. Это так здорово – быть ответственным за жизнь другого, оберегать, заботиться, отдавать и любить. Так рождается счастье.

Удачи, терпения, здоровья и счастья всем мамочкам, умницам, которые любят и ждут своих первенцев, и не только первенцев, но и всех деток, которых нам даёт Господь! Будьте любимы и счастливы.

С уважением к вам, Юлия Лейте-Насименто.

ТИХИЕ БЛАГОТВОРИТЕЛИ ПРОШЛОГО

«Богач или святой?»

Рукавишников Николай Васильевич (1846 - 1875)

В интернет-энциклопедиях о Николае Васильевиче можно найти, что он был купец, благотворитель и педагог. В 1864 году в усадьбе на Смоленской-Сенной площади открыл приют — первое в Москве исправительно-трудовое заведение для малолетних правонарушителей, о котором впоследствии узнали во всем мире. Содержал его на свои средства и был его директором Рукавишников Николай. В декабре 1873 г. по ходатайству Общества распространения полезных книг с «высочайшим созволением» Императора Александра II приюту присвоили имя Рукавишникова. Из всех благотворителей прошлого история о Николае Васильевиче поражает больше всего, это революционер благотворительности. Как ему удалось за столь короткое время жизни внести качественные изменения в столь серьезный и щекотливый для государства вопрос — воспитание малолетних правонарушителей? Однозначный ответ дать сложно, но стоит узнать более подробно, кто такой Николай Рукавишников и откуда в нем проявились столь гуманные и благотворительные идеи в столь молодом возрасте. В Москву семья Рукавишниковых переселилась в 1855 году. Глава семейства, Василий Нинитич Рукавишников, был золотопромышленником, владельцем горных заводов в Пермской губернии. Все три его сына — Иван, Константин и Николай — сочетали университетское образование и европейский лоск с большой набожностью и щедрой благотворительностью. Набожность явно отразилась на Николае через маму, которая была верующим человеком, и вместе с которой он часть юности провел в Италии. Отец же готовил Николая к коммерческой деятельности, чтобы передать ему свой бизнес, для чего после окончания Московского университета направил его в Петербург — учиться горному делу. Однако наследник золотых рудников и металлургических заводов избрал совершенно другой путь — его увлекла гуманская идея перевоспитания малолетних преступников. Начало в деле перевоспитания малолетних правонарушителей было положено в Москве, когда в 1870 году освободилось место директора приюта. Профессор М.Н. Капустин рекомендует на должность директора Николая Васильевича Рукавишникова, в свое время посвящавшего его публичные лекции в университете и исправительном приюте. В результате двадцатипятилетний Рукавишников становится директором и пониженным попечителем детского ремесленного исправительного приюта. Основная миссия приюта — «нравственные перевоспитание детской натуры путем образования и приучения к труду». После знакомства с приютом Николай окончательно утвердился в решении посвятить себя благородному делу — перевоспитанию искалеченных детских душ. Известие сына ошеломило отца. «Что за блажни — негодовал он. — Если это заведение пришло тебе по душе, жертвой ему часть своих доходов — на то твоя воля. Но из чего же собой-то жертвовать? «Вопрос не в деньгах, — отвечал

Николай, — а жить для себя, как живут другие, я не могу: у всякого свой удел...». Приняв решение стать директором приюта, Николай посвящал приюту все свое время с раннего утра до позднего вечера. Благодаря Рукавишникову впервые в России стали применяться гуманные методы воспитания и профессионального обучения малолетних преступников. Его система перевоспитания предусматривала: отсутствие телесных наказаний, традиционно применявшимся в заведениях такого рода, четкий режим, хорошо организованный регулярный надзор, систематический труд. Исправительный приют вмещал 52 мальчика и обеспечивал элементарное образование в объеме курса народных школ, а также давал основательные знания какого-нибудь ремесла, необходимого для дальнейшей жизни. Для обучения ремеслам в приюте имелись мастерские: столярная, токарно-винторезная, портновская и малярная. Но кроме обучения мастерством, Николай Васильевич заботился об умственном развитии своих воспитанников; они обучались Закону Божиему, русскому языку, первым четырем правилам арифметики, географии и всему русской, истории и нотному пению. Из воспитанников даже были составлены оркестр и хор певчих. Часто Рукавишников сам водил гулять своих воспитанников по Москве, показывал им Кремль, Румянцевский музей, картинные галереи или панораму Москвы с Ивановской колокольней или Воробьевыми горами. Дети содержались в приюте не менее года, однако не дольше чем до 18-летнего возраста. Каждый выходящий из приюта мальчик получал пособие на одежду и имел капитал в приюте, часть из которого поступала в виде залога мастеру-работодателю. В кризисной ситуации воспитанник мог взять средства из своего капитала под поручительство двух вышедших воспитанников. Если мальчик соблюдал все обязательства, залог не тратился, то через три года капитал полностью поступал в его распоряжение. Один из посетителей приюта писал: "...Посетитель приюта, перешагнув за порог его, начинал с того, что с удивлением осматривался и искал вокруг себя все признаки, которые неразрывны с понятием о тюрьме. Но вместо этого он входил в просторные и чистые комнаты; роскошный киот с горящими перед ним лампадами привлекал на себя внимание, далее мастерские: там переплетают, тут идет бойкая столярная работа, далее портной, сапожник, окруженный учениками. Работа кипит, здоровый и веселый вид работающих мальчиков, чисто, хотя далеко не роскошно одетых, изредка разговор, резвый детский смех — все это невольно приятно поражало. И среди всего этого Николай Васильевич переходит от одного к другому, смотрит за всем, одного погладит по голове, другого пожурит, — и все это так просто, так душевно и вместе с таким знанием дела, с такою ясною и отчетливо им освоенной системой, что вы приходили в восторг и радовались, видя дело в таких умелых руках". Находясь проездом в Москве из Китая, известный



английский проповедник, декан Вестминстерского аббатства А. Стенли посетил приют Рукавишникова. Возвращавшись домой, на первой же встрече со своими прихожанами он взволнованно произнес: «Я могу умереть спокойно, я видел святого». Увы, в августе 1875 года, совершая со своими воспитанниками прогулку по Воробьевым горам, Николай Васильевич простудился и вскоре скончался от скоротечной пневмонии. Было ему всего 29 лет. На протяжении почти двадцати пяти лет попечительский совет приюта возглавлял самый младший из братьев Рукавишниковых — Константин Васильевич. При нем Рукавишниковским приютом было организовано специальное общество попечительства над бывшими воспитанниками. Устав его был учрежден Министерством внутренних дел в августе 1899 года. Общество с помощью членов-попечителей устанавливало за всеми бывшими воспитанниками надзор и попечение до достижения ими 21 года. Устроить сразу всех воспитанников при выходе из заведения на рабочие места и обеспечить жильем не удавалось, поэтому было организовано убежище для бывших воспитанников приюта. При нем действовала столярная мастерская. Попечительством общества пользовалось в 1895-1914 годах ежегодно порядка 120-150 человек. Таюче по инициативе Константина Васильевича Рукавишникова в 1881 году в Москве состоялся первый съезд представителей исправительно-исправительных учреждений. Съезд обратился к правительству с предложением определить особый правовой статус для малолетних правонарушителей, правовое положение подростков и персонала, источники содержания этих учреждений. При приюте также выстроили храм Святого Николая Чудотворца. В 1904 году появилась летняя колония приюта в Московской губернии, на станции Икша. В 1885 году на Всемирном тюремном конгрессе в Риме присутствовал младший брат Николая Васильевича — Константин, ставший попечителем приюта после смерти Николая. По окончании парадного обеда его пригласили осмотреть галерею «Знаменитых людей XIX века». Переступив порог величественного зала, он с изумлением увидел мраморный бюст старшего брата с трогательной надписью — так мировая юридическая элита выразила уважение российскому гуманисту-подвижнику...

Константин Голубятников



КРИСТИНУ АГИЛЕРУ наградили за благотворительность

Известная поп-исполнительница, помимо карьеры, активно занимается благотворительностью. За помощь в борьбе против голода в мире артистка была удостоена награды в Департаменте США.

Сама Хилари Клинтон вручила трофей исполнительнице от руководства Джорджа МакГоверна за свою благотворительную деятельность. Поп-дива является послом доброй воли в программе по борьбе с голодом «World Food Program». В рамках акции она собирает миллионы долларов на своих концертах, вырученные средства направляет в дальнейшем в благотворительные фонды.

«Я очень счастлива, что делаю добре дело. Для меня очень важно быть полезной обществу и помогать людям, особенно в таком важном деле».

Госдепартамент США оценил заслуги Агилеры. В торжественной речи на вручении награды Хилари Клинтон отметила, что очень гордится желанием певицы помогать нуждающимся.

Президент Фонда «Спешите делать добро!», Посол Доброй Воли UNICEF и Мисс Вселенная-2002

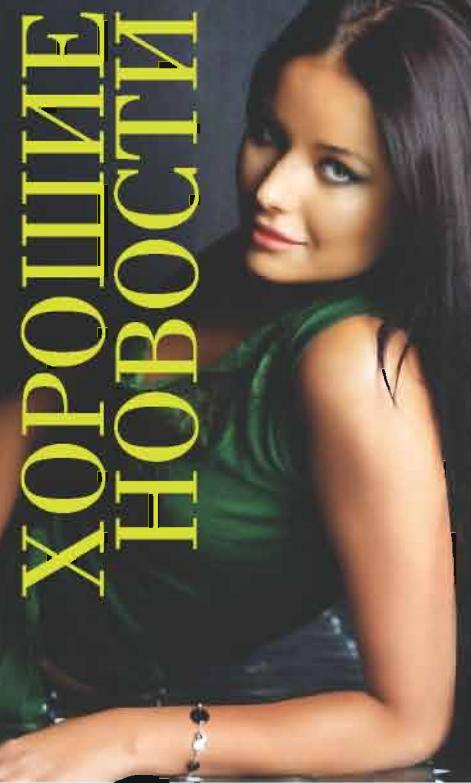
ОКСАНА ФЕДОРОВА,

при поддержке Правительства Москвы, 17 декабря 2012 года дала
благотворительный концерт
в честь своего дня рождения.

Гости праздника – несколько тысяч воспитанников детских домов, школ-интернатов и реабилитационных центров, дети из малообеспеченных семей и дети с ограниченными возможностями.

Оксана Федорова основала свой Благотворительный фонд «Спешите делать добро!» в 2009 году, и с тех пор Фонд помогает детским учреждениям и детям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Название фонда – это некий призыв и правило жизни для всех тех, кому не безразлично будущее нашей страны. «В день своего рождения я хочу поделиться с вами радостью и теплом, – говорит Оксана Федорова. – Я очень рада, что со мной в этот день будут мои друзья, которые разделяют наши идеи и стремления... Это будет светлый и очень трогательный праздник».

В программе концерта – детские коллективы, ведущие звезды российской эстрады: Александр Маршал, Дмитрий Маликов, Авраам Руссо, Анжелика Агурбаш, Зара, группа «Дюна» и Наталья Сенчукова, Сергей Безруков, а также Государственный симфонический оркестр им. С.В. Рахманинова. Специальный гость вечера – всемирно известный итальянский тенор Alessandro Safina. Ведущие вечера – Оксана Федорова и Оскар Кучера.



Легендарные дизайнеры создали коллекцию **ПЛЮШЕВЫХ МИШЕК PUDSEY**

Louis Vuitton, Prada, Burberry, Tom Ford, Balenciaga, Pucci, Versace, Gucci, Vivienne Westwood, Alexander McQueen, Victoria Beckham и множество других культовых дизайнеров и модных домов приняли участие в благотворительном проекте BBC "Дети в беде".

В рамках проекта каждый бренд представил эксклюзивный вариант знаменитого плюшевого медвежонка Pudsey высотой 71 сантиметр, постаравшись привнести в его образ фирменные черты своего стиля. Куратором проекта стала Кэти Гранд – основательница и главный редактор популярного журнала «Love».

Коллекция плюшевых медведей от титанов мировой моды до 14 ноября 2012 года была выставлена на всеобщее обозрение в универмагах Selfridges, расположенных в Лондоне и Манчестере, после чего игрушки были проданы с аукциона Christie's, а вырученные деньги переданы на благотворительность.



БЛАГОМАЙ
благотворительный фонд

тел. | +38 096 214 95 96 | e-mail | blagomaymagazine@gmail.com | www.charitymay.com

RECOMMEND TO SEE



АНГЕЛ - А

Год: 2005 | Страна: Франция
Режиссер: Люк Бессон | Сценарий: Люк Бессон
Жанр: фентези, мелодрама, комедия

"Но однажды в мою жизнь вошел ангел...который открыл мне глаза...
Как хорошо с распахнутыми глазами...Сейчас я могу смотреть, как встает

солнце...Как постепенно гаснут огньки ночных города... Я всё это вижу... Благодаря ей... Потому что она любила меня таким, какой я есть... Несмотря на то, что... я всегда был ничтожеством..."

Очень необычно снятый фильм. Черно-белые краски, Париж, длинноногая барышня спасает маленького неуверенного в себе паренъка. Ему 28, жизнь катится под откос – и вот, решив покончить с собой, он видит на мосту сногшибательную красотку в маленьком черном платье, которая прыгает в Сену. Оказалось, что она – Ангел, который не только спасает его жизнь, но и его личность, заставляя снова поверить в себя и проявить свои лучшие качества и чувства. «Ангел-А» учит нас верить в чудеса и не терять надежду, отстаивать своё мнение и интересы, а ещё любить и уважать себя самого. Возможно, ангелы и есть возле нас, просто мы их не видим...

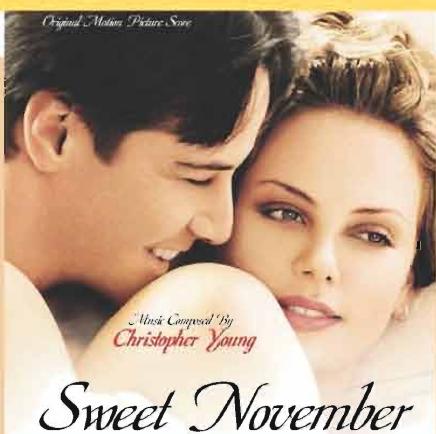
ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА

Год: 2012 | Страна: США, Сингапур, Малайзия, Индонезия
Режиссер: Лорин Скафария | Сценарий: Лорин Скафария
Жанр: Фантастика, мелодрама, комедия

Если на носу конец света, а ты так и не познал настоящей любви... самое время задуматься. Огромный астероид приближается к земле и все делают то, что хотели, но боялись, не могли или не решались сделать за всю свою жизнь. Наш герой, понимая, что встретит конец в одиночестве, отправляется на поиски бывшей подруги. Но не один, а в компании случайной спутницы (Кира Найти). Осталась пара недель, и ничего не останется, но есть шанс испытать истинную и чистую, последнюю любовь на земле. «Ищу друга на конец света» – новое потрясающее произведение кинематографии, которое удивит вас своей оригинальностью сюжета и удивительной концовкой.



ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА



СЛАДКИЙ НОЯБРЬ

Год: 2001 | Страна: США
Режиссер: Пэт О' Коннор
Жанр: драма, мелодрама

Жизнь действительно так коротка. А время летит вперед. Оно никого не спрашивает и не ждёт. Каждый распоряжается своей жизнью так, как считает нужным, при этом иногда забывая о семье, о друзьях, о людях, которые вокруг, забывая о том, что кому-то, возможно, сейчас нужна помощь, именно его помощь. Наконец, люди забывают о самих себе. Этот фильм даёт нам возможность в очередной раз понять, что не стоит тратить жизнь на такие вещи, как ненависть, презрение,

зависть, подлость. В нас так много доброго и светлого, того, что делает нас и все вокруг лучше. Того, что рождает счастье. Смотреть всем, и не один раз. Потрясающий фильм с идеей. Обязательно раскроет вашу душу и сердце.

РАЗГОВОР ЗА ЧАШКОЙ ЧАЯ В КОМПАНИИ ЕЖИКА

Загляните на Youtube и посмотрите видео об интересных и успешных людях. Людях, которые сами добились всего, которых не остановили преграды и сложности, которые идут по жизни прямо и честно, на которых можно равняться. Молодая девушка, экономист по образованию, благотворитель по призванию, Тамара Кобылянская берет интервью у людей, которые могут служить примером. Больше информации вы сможете найти на сайте: <http://kobylanski.com>.

«... Станем любить не словом или языком, но делом и истиной. Дело согреет ваши сердца и наполнит жизнь смыслом!»

Иоан Богослов



СПОНСОРЫ ЖУРНАЛА



INDEPENDENT DISTRIBUTOR
Бизнес. Здоровье. Стиль жизни.

Академия Настоящего Успеха
www.lataalky.com

Семья Кобзякова
(Компания «4LifeResearch»)
www.4life-4success.com



Академия
настоящего
Николая Гатанского

МЕДИА ПАРТНЕРЫ ЖУРНАЛА



Асоціація
Благодійників
України

Асоціація Благотворителів
України
www.vboabu.org.ua

Український
Форум
Благодійників
www.ufb.org.ua



Український
форум
благодійників



МБФ портал України
www.mbfportal.com

Медиагруппа - всемирноизвестная бизнес-группа, состоящая из более чем 100 компаний в 25 странах мира, предоставляющая услуги в сфере медиа, маркетинга, рекламы, медиа-консалтинга, телевидения, звукозаписи, кинопроизводства, книжной и гостиничной отрасли, а также производство и продажа автомобилей. Группа имеет представительства во всех континентах, включая Азию, Америку, Европу, Африку и Австралию. Сфера брендов, которых не только подлин, привлекательный внешний вид, но и всем тем, кто любит и ценит ее неповторимый стиль.